

Sie verfügen gerade über wenig Geld und machen sich Sorgen, wie Sie Ihr Studium finanzieren können? Mit diesen Informationen möchten wir Ihnen zeigen, dass es in Osnabrück Orte und Initiativen gibt, wo man preiswert an Nahrungsmittel, Kleidung und sogar Möbel kommen kann. Sie sind nicht alle im Stadtzentrum gelegen, aber der Weg könnte sich lohnen.



### **Die Tafel e.V.**

Osnabrücker Tafel e.V.

Schlachthofstrasse 1

49074 Osnabrück

Tel.: 0541/22112

[www.osnabruecker-tafel.de](http://www.osnabruecker-tafel.de)

Mo-Di, Do-Fr: 12:30 – 16:30 Uhr

Mi: 13:00 – 16:00 Uhr

- **Voraussetzung als Osnabrücker Bürger: Osnabrück-Pass** vom Fachbereich Soziales & Gesundheit (Natruper-Tor-Wall 5, Stadthaus 2, 0541-3232500)
- „Schnell und unbürokratisch hilft die Osnabrücker Tafel aber auch Menschen mit Lebensmitteln, die plötzlich in eine finanzielle Notsituation geraten sind und nicht über den Osnabrück-Pass verfügen.“
- Außenstellen: Dodesheide, Eversburg, Belm, Bramsche, Dissen, Wallenhorst-Hollage



### **Too Good To Go App**

- Kostenlose App für den günstigen Kauf von übriggebliebenem Essen
- Verschiedene Supermärkte, Cafés, Bäckereien, Restaurants am jeweiligen Standort (z.B. Bio-Supermarkt, Nordsee)
- Man bezahlt einen geringen Betrag per App (i.d.R. 3-5 Euro), bekommt einen Code zugeschickt und geht damit in dem jeweiligen Laden zur Kasse
- Der Laden packt große Portionen von übriggebliebenem Essen zusammen, das sonst entsorgt wird. Man kann auch seine eigenen Tupperdosen mitnehmen, um Verpackungsmüll zu sparen.

**SCHRADER**  
ausgelesen • ausgezogen

## Schrader Secondhand

Meller Landstr. 54

49086 Osnabrück

Telefon: 0541 - 99 87 337

Mo – Fr: 9.00 - 18.30 Uhr

Sa: 9.00 - 14.00 Uhr

<https://bert-schrader.de/home.html>

- Damen-, Herren- und Kindermode, Accessoires, Haushaltswaren, für jeden verfügbar
- Jacken, Mäntel, Pullover, Shirts, Tops, Blusen, Kleider, Röcke, Hosen, Anzüge, Ausgehmode, Ballkleider, Ski, Sport/ Lederbekleidung, Kinder und Babybekleidung, Karneval, Bettwäsche, Tischdecken, Handtücher, Stoffe, Wolldecken, Mützen, Schals, Handschuhe, Gürtel, Krawatten, Seidentücher, Hüte.
- Oft abgenutzte Kleidung aber es lassen sich auch bei genauerem Stöbern schöne Raritäten finden
- **Preise**
  - ab 100 g: 1,50 €
  - ab 1kg: 15,00 €
  - ab 5kg: pro kg 12,00 €
  - ab 10kg: pro kg 11,00 €
  - ab 15kg: pro kg 10,00 €
  - ab 20kg: pro kg 9,00 €

**MÖWE**  
gmbh

## MÖWE

Hauswörmannsweg 88, Osnabrück

Mo – Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr

Sa: 09.30 bis 16.00 Uhr

Telefon: 0541 50688-30

<https://www.skm-osnabrueck.de/verkauf>

- Soziales Kaufhaus, zusammen mit Jonathans Laden
- Gut erhaltenes gebrauchtes Mobiliar
- Interessante Angebots-Palette mit II. Wahl-Artikeln und Sonderposten
- Elektro-Großgeräte (Neuware)
- Bücher, Bekleidung, Hausrat, Kinderspielzeug etc.
- Damen- und Kinderbekleidung
- Babyausstattung und Kinderwagen

- Gebrauchte Baumarktartikel
- Fahrräder, Fahrradreparaturen

## **Jonathans Laden**

Johannisstraße 88, Osnabrück  
Mo – Fr: 10.00 bis 18.00 Uhr  
Sa: 10.00 bis 16.00 Uhr  
Telefon: 0541 3356661

- Soziales Kaufhaus, zusammen mit MÖWE
- Antikes und Schönes, Möbel, Geschenkideen
- Bücher, Hausrat, Kinderspielzeug etc.
- Damen-, Herren- und Kinderbekleidung
- Babyausstattung und Kinderwagen
- Fahrräder, Fahrradreparaturen



## **Deutsches Rotes Kreuz**

Niedersachsenstraße 15 a  
(Ecke Konrad-Adenauer-Ring)  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 / 3 58 38-27

<https://www.drk-osnabrueck-stadt.de/angebote/hilfen-in-der-not/drk-markt-osnabrueck.html>

Mo – Fr: 10.00 -18.00 Uhr  
Sa: 10.00 -14.00 Uhr

- Angebot: Damenbekleidung, Herrenbekleidung, Kinderbekleidung, Schuhe, Haushaltswaren (Gläser, Geschirr, ...), Bett- und Tischwäsche, Bücher, Spielsachen
- „In unserem Markt ist JEDER herzlich willkommen! Sie erwartet ein großes Angebot ab 0,10 Euro“
- „Bedürftige ohne festen Wohnsitz erhalten Kleidung kostenlos“